

13 recommandations pour favoriser le passage des idées aux actes

Pour soi-même, votre entourage, vos élèves, un groupe ...

1. ne pas tenter de convaincre coûte que coûte, cela ne sert à rien sinon à augmenter les résistances
2. commencer par des petites choses
3. ne pas dévaloriser celui "qui ne fait pas", ni susciter la culpabilité
4. (toujours) valoriser, encourager et positiver
5. se motiver ensemble
6. prendre le temps et la patience d'informer et de sensibiliser
7. le changement commence par soi-même : montrez l'exemple sans faire la morale et en partageant vos expériences
8. partir des besoins, des expériences, de la culture, des centres d'intérêts, du sens de l'humour de la personne ou du groupe de personnes à qui vous vous adressez
9. montrer qu'un changement de comportement amène souvent des résultats positifs : économies, satisfaction personnelle, nouvelles habitudes, reconnaissance extérieure, sentiment d'être plus "actuel" ...
10. reconnaître qu'il y a des difficultés et chercher des manières de les contourner, de les regarder autrement...
11. communiquer (largement) les résultats d'une action : par un thermomètre géant des factures, un drink offert avec l'argent économisé, une grande affiche dans le préau, une inauguration festive des nouvelles poubelles et des vannes thermostatiques... Originalité (vivement) conseillée !
12. construire l'idée de changer de comportement avec la (les) personne(s) concernée(s), elle va ainsi se l'approprier et devenir un véritable acteur/passeur de changement
13. une petite action (signer un engagement, faire un premier pas...) vaut mieux qu'un long discours. L'information sensibilise, mais ne fait pas ou peu passer à l'acte.

Vos idées en tant que Porteur d'ErE ? :